

El 31 de mayo se celebró en Medicina una reunión sobre los aspectos psiquiátricos del abuso de esta droga

El consumo de cannabis puede producir adicción y psicosis

En el año 1995 se pudo comprobar que los animales expuestos al consumo del cannabis desarrollan síndrome de abstinencia. Según el profesor José Antonio Ramos, del Departamento de Bioquímica y

Biología Molecular de la Facultad de Medicina, desde el año 1997 se sabe que también se produce en humanos, y se calcula que en torno al 10 por ciento de los consumidores de cannabis lo tienen, aun-

que en muchos casos ni lo saben, porque tarda mucho en manifestarse, ya que al contrario que otras drogas se almacena durante semanas en el tejido adiposo. Aparte de eso, algunos investigadores

consideran que puede producir psicosis cannábica e incluso brotes esquizofrénicos. Para hablar de todo ello, se reunieron varios expertos en la Facultad Medicina el pasado día 31 de mayo.

JAIME FERNÁNDEZ

Manuel Molina Muñoz, gerente de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, ofreció el dato empírico que muestra que el cannabis produce dependencia. En concreto, que la Comunidad de Madrid ha atendido durante 2005 a un total de 4.358 pacientes que solicitaron tratamiento y rehabilitación por dependencia de derivados del cannabis. De ellos, 639 presentaban dependencia exclusiva del cannabis, mientras que los demás también tenían problemas con otras sustancias.

Los datos los corroboró Francisco de Asís Babín, director del Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid, que además recordó que el 26,2 por ciento de los adolescentes de la Comunidad de Madrid consume cannabis de forma habitual. Según el profesor José Antonio Ramos, del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular, uno de los problemas está en que el cannabis que se consumía anteriormente tenía un 2,5 por ciento de THC (tetrahidrocannabinol), mientras que ahora puede llegar hasta el 12 por ciento, lo que lo hace más psicotrópico y también más adictivo.

El 26,2 por ciento de los adolescentes de Madrid consume cannabis de manera habitual



Los participantes en la reunión que se celebró en la Facultad de Medicina

Los problemas psicológicos derivados del consumo del cannabis ya fueron apuntados en el libro *Marijuana & Madness*, editado en el año 2004. En esa obra de investigadores anglosajones se relacionaba el consumo con enfermedades como la depresión, aunque también se han descrito ya casos de esquizofrenia y de psicosis cannábica.

El doctor Luis Núñez Domínguez, de la Clínica San Francisco

Javier, de Pamplona, considera que los síntomas de la psicosis cannábica que aparecen con más frecuencia son las paranoias con alto nivel de susceptibilidad, alta irritabilidad, tendencia a la heteroagresividad, ideas de grandeza, hiperactividad, alto nivel de ansiedad, y con poca frecuencia síntomas depresivos o síntomas de Schenider (difusión del pensamiento) y poca conciencia de enfermedad, aunque sí pue-

den relacionar en ocasiones que lo que les pasa está ligado con el consumo del cannabis.

Algunos estudios señalan que en personas con características de vulnerabilidad a la esquizofrenia, el consumo de cannabis puede precipitar el proceso esquizofrénico y también hacer que los brotes sean más intensos. Además se ha descubierto que en algunos casos también se acorta el espacio entre brotes. Y por último, pa-

rece que existe algún tipo de predisposición genética.

Ramos reconoce que a pesar de que se conocen algunos de estos datos, el consumo de cannabis se considera positivo en la mayor parte de las encuestas realizadas entre la población joven. Consideró que en muchos casos se confunde, a veces por intereses más o menos ocultos, el consumo del cannabis con el efecto terapéutico del THC.

Publicación

El investigador José Antonio Ramos asegura que en el mes de septiembre u octubre se publicará un libro para profesionales sobre el tema del cannabis en el que participarán los conferenciantes de esta reunión, pero también muchos otros. La Agencia Antidroga ha prometido la financiación del libro, porque también está interesada en que la información llegue de manera más precisa a la sociedad.

Aparte de los mencionados en el resto del artículo, en la reunión participaron también José Pérez de los Cobos, jefe del servicio de Psiquiatría del Hospital San Pau de Barcelona; Marta Torrens Melich, jefe de sección del Instituto de Atención Psiquiátrica del Hospital Del Mar de Barcelona; Miguel Casas Buge, catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Barcelona, y Carlos Álvarez Vara, de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.